

## 乳幼児学級

### Happyママ・クラブ

趣 旨：核家族化に伴い、乳幼児期の子育ての悩みや不安も大きくなっています。  
親子活動を通じて仲間をつくり、子どもの発達、子育てを学んでいきます。

期 間：11月6日（金）～12月11日（金）毎週金曜日（全6回）

時 間：10：00～12：00

場 所：若狭公民館 第1研修室、和室、実習室

対 象：那覇市在住、在勤（3ヶ月から1歳未満の親子）

受 講 料：無料(但し保険料、材料費1,500円自己負担)

定 員：15組 受講決定 19組

参加延べ人数：204人

#### ★★★ 学習プログラム ★★★

回数	月日	内容	講師	人数
1	11月6日	ストレッチバレエ	兼次 早苗(バレエスタジオ主宰)	36
2	11月13日	乳幼児の性教育	根間 和(元那覇市立病院助産師)	34
3	11月20日	離乳食	山田美知子(管理栄養士)	33
4	11月27日	新米ママのやりくり術	名城 佳枝(ファイナンシャルプランナー)	34
5	12月4日	絵本づくり	幸地 英子(若狭図書館職員)	30
6	12月11日	癒しのパーソナルカラー	金城 朱美(カラーイメージコンサルタント)	37



#### (受講生の声)

- ・ バレエエクササイズ楽しかった。講師がハキハキかっこよかった。身体を動かすととても気持ちがよく体のメンテナンスの必要性を感じました。
- ・ 毎回内容の濃い講座で、楽しかった。絵本作り没頭してできました。
- ・ 来週からどうしよう・・・と思うくらいまだ続けていたい。毎週金曜日がとても楽しみでした。

#### (まとめ)

今回は第一子のみのお母さんが多かったようです。子育ての楽しみや悩みを共有できるよう、6回の講座を企画して、チャレンジしていただきました。どの講座も好評で、最終回は、「来週からどうすればいいの・・・？」とのうれしいとまどいの言葉もいただき、乳幼児学級の重要性を感じました。